

the trail



Temps: 64 **Murs:** 2

Niveau: intermédiaire

Chorégraphe: Judy McDonald

Musique: Trail Of Tears de Billy Ray Cyrus

1-8 R toe, heel, cross, heel, cross, heel, toe, step

1-2 pied droit pointe à côté pied gauche genou droit vers la gauche, talon droit devant

3-4 pied droit croise devant et dessous genou gauche, talon droit devant

5-6 pied droit croise devant et dessous genou gauche, talon droit devant

7-8 pied droit pointe à côté pied gauche genou droit vers la gauche, pied droit à côté pied gauche

9-16 L toe, heel, cross, heel, cross, heel, toe, step

1-2 pied gauche pointe à côté pied droit genou gauche vers la droite, talon gauche devant

3-4 pied gauche croise devant et dessous genou droit, talon gauche devant

5-6 pied gauche croise devant et dessous genou droit, talon gauche devant

7-8 pied gauche pointe à côté pied droit genou gauche vers la droite, pied gauche à côté pied droit

17-24 R heel, toe, heel, toe, L toe, heel, toe heel

1-2 talon droit à droite, pointe droit à droite

3-4 talon droit à droite, pointe droit à droite

5-6 pointe gauche à droite, talon gauche à droite

7-8 pointe gauche à droite, talon gauche à droite

25-32 knee pops R, L, R, L, R, L

1-2 lever talon droit, pause

3-4 poser talon droit lever le talon gauche, pause

5-6 poser talon gauche lever talon droit, poser talon droit lever talon gauche

7-8* poser talon gauche lever talon droit, poser talon droit lever talon gauche

33-40 R heel, toe, ½ turn, ¼ turn

&1-2 poids du corps sur le pied gauche, talon droit devant, pause

3-4 pied droit pointe derrière, pause

5-6 pied droit devant, ½ gauche poids du corps sur pied gauche

6h

7-8 pied droit devant, ¼ gauche poids du corps sur pied gauche

3h

41-48 R heel, toe, ½ turn, ¼ turn

1-2 talon droit devant, pause

3-4 pied droit pointe derrière, pause

5-6 pied droit devant, ½ gauche poids du corps sur pied gauche

9h

7-8 pied droit devant, ¼ gauche poids du corps sur pied gauche

6h

49-56 step R forward, brush L front, cross, front, step L forward, brush R front, cross, front

1-2 pied droit devant, pied gauche brosse le sol vers devant

3-4 pied gauche brosse le sol croise devant pied droit, pied gauche brosse le sol vers devant

5-6 pied gauche devant, pied droit brosse le sol vers devant

7-8 pied droit brosse le sol croise devant pied gauche, pied droit brosse le sol vers devant

57-64 R rock forward, back, forward, back

1-2 pied droit devant, poids du corps sur pied gauche

3-4 pied droit derrière, poids du corps sur pied gauche

5-6 pied droit devant, poids du corps sur pied gauche

7-8 pied droit derrière, poids du corps sur pied gauche

TAG

*Au 4^e mur de 6h rajouter les knee pops 5-6-7-8 puis reprendre la danse depuis le début

RETOUR AU DEBUT

>le trait sous les mots signifie où doit se trouver le poids du corps<