

# bare essentials



**Temps:** 64 **Murs:** 4

**Niveau:** intermédiaire

**Chorégraphe:** Carly Dimond

**Musique:** Bare Essentials de Lee Kernaghan- bpm 169

## **1-8 right step fwd diagonal, hip bumps, hip roll**

1-2 pied droit hanche droit devant diagonale droite, hanche droit devant diagonale droite

3-4 hanche gauche à gauche, hanche gauche à gauche

5-6 hanche droit à droite, hanche gauche à gauche (en roulant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre)

7-8 hanche droit à droite, hanche gauche à gauche (en roulant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre)

## **9-16 right toe back hold ¼ turn right hold x2**

1-2-3-4 pied droit pointe derrière, pause, ¼ droite, pause

3h

5-6-7-8 pied droit pointe derrière, pause, ¼ droite, pause

6h

## **17-24 slow lock step fwd, scuff L, step ½ turn, stomp L R**

1-2-3 pied droit devant, pied gauche croise derrière pied droit, pied droit devant

4 pied gauche brosse le sol de derrière vers devant

5-6 pied gauche devant, ½ droite poids du corps sur pied droit

12h

7-8 taper pied gauche à côté pied droit, taper pied droit à côté pied gauche

## **25-32 stomp, hold x3, slow ¼ turn left**

1-2-3-4 taper pied droit devant, pause, pause, pause

5à8 plier légèrement les genoux pivoter ¼ gauche

9h

**note:** pour les comptes de 1 à 8, écarter les mains de chaque côté du corps

## **33-40 toe strut right side toe strut left across x2**

1-2 pied droit pointe à droite, poser talon droit cliquer les doigts

3-4 pied gauche pointe croisé devant pied droit, poser talon gauche

5-6 pied droit pointe à droite, poser talon droit cliquer les doigts

7-8 pied gauche pointe croisé devant pied droit, poser talon gauche

**note:** pour les comptes de 1 à 8, rouler les épaules

## **41-48 side rock, cross, left weave with ¼ turn left, pivot ¼ turn left**

1-2 pied droit à droite, poids du corps sur pied gauche

3-4 pied droit croise devant pied gauche, pied gauche à gauche

5-6 pied droit croise derrière pied gauche, ¼ gauche pied gauche devant

6h

7-8 pied droit devant, ¼ gauche poids du corps sur pied gauche

3h

## **49-56 kick fwd kick side slap step x2**

1-2 coup de pied droit devant, coup de pied droit à droite

3-4 main gauche touche pied droit derrière jambe gauche, pied droit à côté pied gauche

5-6 coup de pied gauche devant, coup de pied gauche à gauche

7-8 main droite touche pied gauche derrière jambe droite, pied gauche à côté pied droit

## **57-64 cross right toe behind, hold x3, point hitch x2**

1-2-3-4 pied droit pointe derrière pied gauche les mains à gauche (la main droite croise devant le corps) tourner la tête à gauche, pause, pause, pause

5-6 pied droit pointe à droite, lever genou droit clique des doigts

7-8 pied droit pointe à droite, lever genou droit clique des doigts

**RETOUR AU DEBUT**

>le trait sous les mots signifie où doit se trouver le poids du corps<