

# atomik polka



Temps: 64 Murs: 4

Niveau: intermédiaire

Chorégraphe: Bastiaan Van Leeuwen

Musique: Turbo Polka de Atomik Harmonik- 137 bpm

## 1-8 right shuffle, ¼ turn right, side shuffle, ¼ turn right shuffle back, coaster step

1&2  pied droit  devant,  pied gauche  à côté pied droit,  pied droit  devant

3&4 ¼ droite  pied gauche  à gauche,  pied droit  à côté pied gauche,  pied gauche  à gauche

3h

5&6 ¼ droite  pied droit  derrière,  pied gauche  à côté pied droit,  pied droit  derrière

6h

7&8  pied gauche  derrière,  pied droit  à côté pied gauche,  pied gauche  devant

## 9-16 diagonal forward gallops right and left with touches

1&2  pied droit  devant diagonale droite,  pied gauche  à côté pied droit,  pied droit  devant diagonale droite

&3-4  pied gauche  à côté pied droit,  pied droit  devant diagonale droite, pied gauche touche à côté pied droit

5&6  pied gauche  devant diagonale gauche,  pied droit  à côté pied gauche,  pied gauche  devant diagonale gauche

&7-8  pied droit  à côté pied gauche,  pied gauche  devant diagonale gauche, pied droit touche à côté pied gauche

## 17-24 heel taps, coaster step, heel taps, sailor step turning ¼ left

1-2 talon droit touche devant, talon droit touche devant

3&4  pied droit  derrière,  pied gauche  à côté pied droit,  pied droit  devant

5-6 talon gauche touche devant, talon gauche touche devant

7&8  pied gauche  croise derrière pied droit, ¼ gauche  pied droit  à droite,  pied gauche  à côté pied droit

3h

## 25-32 heel switches forward, clap twice, x2

1&2& talon droit devant,  pied droit  à côté pied gauche, talon gauche devant,  pied gauche  à côté pied droit

3&4& talon droit devant, frapper des mains, frapper des mains,  pied droit  à côté pied gauche

5&6& talon gauche devant,  pied gauche  à côté pied droit, talon droit devant,  pied droit  à côté pied gauche

7&8& talon gauche devant, frapper des mains, frapper des mains,  pied gauche  à côté pied droit

## 33-40 shuffles turning ¼ right 4x (full turn)

1&2 ¼ droite  pied droit  devant,  pied gauche  à côté pied droit,  pied droit  devant

6h

3&4 ¼ droite  pied gauche  devant,  pied droit  à côté pied gauche,  pied gauche  devant

9h

5&6 ¼ droite  pied droit  devant,  pied gauche  à côté pied droit,  pied droit  devant

12h

7&8 ¼ droite  pied gauche  devant,  pied droit  à côté pied gauche,  pied gauche  devant

3h

## 41-48 full turn right, touch and clap, full turn left, touch and clap

1-2 ¼ droite  pied droit  devant, ½ droite  pied gauche  derrière

12h

3-4 ¼ droite  pied droit  à droite, pied gauche touche à côté pied droit frapper des mains

3h

5-6 ¼ gauche  pied gauche  devant, ½ gauche  pied droit  derrière

6h

7-8 ¼ gauche  pied gauche  à gauche, pied droit touche à côté pied gauche frapper des mains

3h

## 49-56 shuffle backward, coaster step, full turn left, step, touch

1&2  pied droit  derrière,  pied gauche  à côté pied droit,  pied droit  derrière

3&4  pied gauche  derrière,  pied droit  à côté pied gauche,  pied gauche  devant

5-6 ½ gauche  pied droit  derrière, ½ gauche  pied gauche  devant

7-8  pied droit  devant, pied gauche touche à côté pied droit

## 57-64 hip bumps, touch, shuffle backward, coaster step

1-2  pied gauche  à gauche hanche gauche à gauche,  hanche droit  à droite

3-4  hanche gauche  à gauche, pied droit touche à côté pied gauche

5&6  pied droit  derrière,  pied gauche  à côté pied droit,  pied droit  derrière

7&8  pied gauche  derrière,  pied droit  à côté pied gauche,  pied gauche  devant

RETOUR AU DEBUT

>le trait sous les mots signifie où doit se trouver le poids du corps<

**A NOTER:**

Dans certains bals, un tag à été ajouté afin d'être en accord avec la musique, ce tag n'existe pas dans la vrai chorée d' Atomik Polka.

**TAG:** à la fin du 4<sup>o</sup>mur, reprendre les temps 41 à 64

12h

LEOPOLD Ylangonnet